



École Notre-Dame-du-Portage  
et Les Pèlerins

# Info-Parents

## École Notre-Dame-du-Portage

Commission scolaire de Kamouraska – Rivière-du-Loup

FÉVRIER



### Inscription maternelle 4 et 5 ans

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE KAMOURASKA-RIVIÈRE-DU-LOUP  
**École primaire Notre-Dame-du-Portage et Les Pèlerins**

#### Inscription à la maternelle 4 ans et 5 ans pour l'année scolaire 2021-2022

Les inscriptions à la maternelle 4 ans et 5 ans se dérouleront **du 1<sup>er</sup> au 21 février 2021**. Les élèves admis sont ceux qui auront 4 ans ou 5 ans avant le 1<sup>er</sup> octobre 2021. L'inscription en ligne sur le site du Centre de services scolaire doit être faite pour les élèves qui ne fréquentent pas un établissement scolaire en 2020-2021.

- ❖ Surveillez la page Facebook du Centre de services ou allez consulter le site web pour plus d'informations.
- ❖ Si vous connaissez de nouveaux arrivants, de nouvelles familles, n'hésitez pas à leur fournir cette information.

#### **Du 1<sup>er</sup> au 21 février 2021**

##### **Formulaire numérique à compléter**

<https://www.cskamloup.qc.ca/admission-et-inscription/prescolaire-primaire-et-secondaire/>

Si vous êtes dans l'impossibilité de le compléter électroniquement, bien vouloir communiquer avec le secrétariat de l'école de votre secteur.

#### **Du 1<sup>er</sup> au 26 février 2021**

La secrétaire de l'école de votre secteur communiquera avec vous pour prendre rendez-vous afin de finaliser l'inscription de votre enfant à l'école.

Si vous n'avez pas encore le certificat de naissance de l'état civil (grand format) de votre enfant, il est **TRÈS IMPORTANT** de procéder à la commande en vous rendant sur le site du Directeur de l'état civil Québec, dans la section « Formulaires ou Services en ligne » :



# Semaine des enseignants et des enseignantes

Du 1<sup>er</sup> au 5 février 2021, ce sera la semaine des enseignants. Une fois de plus cette année, je ne peux passer à côté de l'occasion pour souligner leur engagement auprès de tous nos enfants. Malgré les contraintes et les diversions, nos enseignantes gardent le cap sur l'essentiel : l'accompagnement stimulant de leurs élèves visant à leur transmettre le goût d'apprendre.

Je vous invite à leur témoigner votre reconnaissance également.

Merci chères enseignantes pour votre travail exceptionnel et votre travail d'équipe efficace.



## Remerciements

Merci à URLS Bas-St-Laurent et Kino Québec qui ont remis, en décembre dernier, une subvention de plus de 1 000 \$ à l'école. Grâce à ce montant, l'école a pu faire l'achat de matériel et d'équipement que les élèves utiliseront aux récréations. Merci !



## Pédagogique flottante

Veuillez prendre note qu'une journée pédagogique flottante a été ajoutée au calendrier de nos écoles le 8 février. Le service de garde sera ouvert pour permettre aux enseignantes d'avoir des formations et ajuster leur planification suite aux changements du ministère.

# Bulletins

Le bulletin de la 1<sup>re</sup> étape vous sera transmis au plus tard le 5 février par le biais de Mozaik. Vous recevrez un courriel quand il sera disponible.

## Mémo de Mathieu, infirmier



### **Vive la vie ! Vive la neige!**

Tout est blanc! Tout est beau!

Madame et monsieur Grincheux s'abstenir. Autour de nous, plusieurs personnes se plaignent de l'hiver : il fait trop froid, il y a trop de neige...

Question à vous les parents :

- Avez-vous un souvenir de votre enfance dans la neige ?
- Avez-vous déjà souri en faisant un ange dans la neige... une bataille de boule de neige, un fort... pourquoi pas ? Un Bonhomme de neige.

Les beaux souvenirs que vous avez vous font vivre! Permettez-vous d'aimer la neige, permettez-vous de faire vivre des souvenirs à vos enfants comme ceux de votre enfance.

La neige, c'est beau et magnifique. Être dehors au froid, bien habillé. Où est le problème ?

Profitez de vos sorties extérieures pour bouger et renforcer votre lien parent-enfant. L'activité physique est bénéfique pour tous. Plus nous bougeons, plus nous en ressentons les effets bénéfiques. Un enfant de 1 à 4 ans doit être actif pour 3h/jour, les jeunes de 5 à 17 ans doivent être actifs pour 1h/jour minimum. Tandis qu'un adulte devrait considérer un minimum de 2h30 d'activités actives par semaine. Nos activités sportives ou récréatives peuvent être fractionnées dans le temps. L'important c'est de rester actif à tous les jours !

Pour vous aider, modifier vos pensées :

- Ça va me faire du bien d'aller dehors.
- J'aimerais aller dehors.
- Je me sens bien en allant dehors, ça me change les idées.

**Des pensées positives ... c'est enrichissant pour le corps et l'esprit.**

Mathieu Rodrigue infirmier clinicien en santé scolaire  
CISSS Bas-St-Laurent, CLSC Rivière-du-Loup  
418-867-2913 poste 121





**1<sup>er</sup> au 7 février** : Semaine des enseignants et des enseignantes

**8 février** : Journée pédagogique, service de garde ouvert

**1<sup>er</sup> au 21 février** : Inscription maternelle 4 et 5 ans

**10 et 24 février** : Caisse scolaire

**15 au 19 février** : Semaine de la persévérance scolaire

**16 février** : Conseil d'établissement

**19 février** : 2<sup>e</sup> versement pour le transport du midi

**26 février** : Journée pédagogique, service de garde ouvert

**1<sup>er</sup> au 5 mars** : Semaine de relâche

**8 mars** : Journée pédagogique, service de garde ouvert

