



École Notre-Dame-du-Portage
et Les Pèlerins

Info-Parents

Mars

École Notre-Dame-du-Portage

Centre de services scolaire de Kamouraska – Rivière-du-Loup

Mot de la direction

Bonjour,

J'étais en remplacement de Mme Beaugard pour les mois de janvier et février. Je suis déjà rendue au terme de ce contrat. J'ai le goût de vous dire que j'ai passé de bons moments qui ont pu me permettre de constater tout le dynamisme qui anime le personnel de ces deux écoles. Ils sont engagés, impliqués, la réussite des élèves est leur priorité. J'ai pu connaître tous les élèves, je garderai le souvenir de leur sourire, du petit bonjour, du petit geste de la main, ils sont attachants. Pour vous les parents, je vous remercie de votre compréhension en lien avec les nombreux changements concernant les mesures sanitaires. Vous avez su collaborer avec l'école, ce qui facilite grandement notre tâche. Bonne continuité dans votre rôle parental afin de guider votre enfant pour lui donner le plus de chances possible pour développer ses nombreux talents. Chaque enfant est unique et c'est ce qui fait la richesse.

Au revoir !

Estelle Dupont



Inscription maternelle 4 et 5 ans

La période d'inscription pour les maternelles 4 et 5 ans est maintenant terminée sur le site, mais si vous connaissez de nouveaux arrivants, de nouvelles familles, n'hésitez pas à leur fournir cette information. Il suffit de communiquer avec Mélanie Landry, secrétaire de l'école.

Semaine des enseignants et des enseignantes

Un merci spécial aux parents de la part des enseignants pour les bons mots et les petites douceurs qui leur ont été offerts durant la semaine des enseignants.

Persévérance scolaire

En lien avec la semaine de la persévérance scolaire, la municipalité du Portage a remis 8 chèques-cadeaux de la librairie du Portage. Un tirage au sort a eu lieu, voici les gagnants :

1. Mathis Roy (maternelle 4 ans)
2. Amélia Drisdell Wadjiri (maternelle 5 ans)
3. Raphaëlle Tremblay (1^{re} année)
4. Dimitri Lévesque (2^e année)
5. Nathan Pratte (3^e année)
6. Hubert Hammond (3^e année)
7. Rosemarie Tremblay (5^e année)
8. Aurélie Lavoie (6^e année)



Merci à la municipalité pour leur collaboration !

Mémo santé

Collation : grignotons intelligemment!

Pour quelles raisons devrais-je donner une collation à mon enfant? Une collation complète les repas, permet d'apaiser la sensation de faim pour permettre de patienter jusqu'au prochain repas. Les collations permettent une augmentation de l'énergie, de la concentration, ainsi les jeunes restent plus attentifs.

Que donne-t-on en collation? Fruits, légumes et produits laitiers (fromages, yogourt, lait) constituent des choix santé qui regorgent d'éléments nutritifs essentiels pour la santé et la croissance des enfants.

- Les fruits frais ont davantage de fibres et sont plus rassasiants, plus nutritifs et procurent de l'énergie grâce à leur glucide.
- Les produits laitiers contribuent à la santé bucco-dentaire, stimulent la salivation ce qui permet de combattre la carie par la neutralisation de l'acidité

dans la bouche et protège l'émail. Il est possible des combiner afin de compléter avantageusement la couverture nutritive.



Alors 1,2,3....Grignotons! Varier le choix des collations est aussi une belle option pour agrémenter l'appétit de vos enfants!

« Ici! On cuisine ensemble. »

Allez tous au chaudron, cuisiner avec vos enfants peut s'avérer une expérience enrichissante. Les saines habitudes de vie vont se développer de pairs, si vous incitez vos enfants à participer. Cette tâche quotidienne se transformera en plaisir partagé entre les parents et les enfants. Il n'est jamais trop tôt pour inculquer de bonnes habitudes.

Décorer! Embellir! Verser! Mélanger! Les enfants aiment participer même si leur tâche ne constitue qu'à décorer l'assiette. Attrayant pour les yeux, il sera fier d'avoir travaillé avec vous et de manger ce qui lui est offert. C'est le fruit de son travail également.

Bien sûr, la préparation de plats nécessite de la surveillance, mais cette activité peut devenir un réel plaisir et une occasion de discuter avec l'enfant. En plus, de contribuer au développement de saines habitudes alimentaires, cuisiner permet aux enfants de faire plusieurs apprentissages.

Pour vous inspirer, consultez le site suivant : <http://www.cuisinonsenfamille.ca/>

Mathieu Rodrigue

Infirmier clinicien en santé scolaire, CLSC Rivière-du-Loup

Nouvelles coordonnées depuis le 21 février 2022 : 418-867-2642 poste 67121



RAPPEL : INFORMATION POUR LES ÉLÈVES DE LA MATERNELLE 5 ANS À LA RENTRÉE SCOLAIRE 2022-2023

NOUVELLE MÉTHODE POUR NOUS JOINDRE : VACCINATION MATERNELLE 5 ANS

| | |
|---|--|
| OÙ ? | Centre de Vaccination RDL 280 boul. Hôtel-de-Vile, Rivière-du-Loup, Qc G5R 5C6 |
| QUAND ? | 26-27-30-31 mai 2022 |
| J'APPORTE QUOI? | -Carnet de vaccination -Carte d'hôpital du CHRGP / Carte d'assurance-maladie -Prévoir le port d'un chandail à manches courtes |
| DÉMARCHE À FAIRE POUR PRISE DE RENDEZ-VOUS | Appeler au 418-867-2642 option 4 (vaccination) et par la suite option 2 (volet scolaire) ou au poste 67280 pour parler avec l'agente administrative au Programme Jeunesse du CLSC de RDL. |

Mathieu Rodrigue

Infirmier clinicien en santé scolaire, CLSC Rivière-du-Loup

Nouvelles coordonnées depuis le 21 février 2022 : 418-867-2642 poste 67121

Dates à retenir

- 7 au 11 mars :** Semaine de relâche
- 3, 4 et 14 mars :** Journée pédagogique, service de garde ouvert
- 15 et 29 mars :** Caisse scolaire

