

## École Notre-Dame-du-Portage

Centre de services scolaire de Kamouraska – Rivière-du-Loup



Chers parents,

Nous sommes déjà à la mi-avril et à l'aube d'un congé de Pâques. J'espère que vous pourrez profiter de cette pause avec vos enfants pour jouer, vous reposer et refaire le plein d'énergie.

De notre côté, nous sommes déjà au travail pour planifier l'an prochain dans nos milieux. À ce sujet, si le nombre d'inscriptions demeure stable jusqu'à la rentrée, nous aurons 4 classes au primaire et 2 au préscolaire en 2022-2023.

Je veux aussi prendre quelques lignes pour remercier les parents qui ont collaboré avec Mme Annie pour diminuer le nombre d'élèves présents au service de garde à quelques moments en son absence au début du mois. Votre collaboration est plus qu'appréciée puisqu'elle nous a permis de conserver un encadrement sécuritaire pour les enfants présents.

Le manque de personnel est très présent dans nos milieux et toute mon équipe travaille en collaboration afin que les élèves aient le moins d'impacts possible sur les services reçus, que ce soit au service de garde ou en classe.

Nous vous remercions pour votre compréhension.

Merci !

Karine Beauregard, directrice



À partir du 22 avril vous aurez accès à la 2<sup>e</sup> communication pour votre enfant via Mosaik Portail. Vous recevrez un rappel par courriel quand ce sera disponible. De plus, pour les élèves du primaire les enseignants planifieront la 3<sup>e</sup> rencontre obligatoire avec les parents en avril. Ceux-ci communiqueront avec vous pour planifier un moment qui vous convient. Les modalités seront variables (téléphone, teams, ou en personne si le contexte le permet).

Pour le préscolaire, vous recevrez la 2<sup>e</sup> communication papier et la 3<sup>e</sup> rencontre de parents sera en juin.



Dans les prochaines semaines, quelques activités parascolaires débuteront pour nos élèves après plusieurs mois d'attente. Nous espérons pouvoir les offrir jusqu'à la fin dans un contexte sécuritaire et amusant.



Mardi, vous retrouverez dans le sac à dos de votre enfant une enveloppe en lien avec une campagne de financement en cours visant à acheter du matériel ludique et éducatif à nos élèves.

Bien vouloir y jeter un œil pour y avoir toutes les informations.

Merci au conseil d'établissement pour son approbation et merci aux parents bénévoles, Anne Perron-Arsenault et Dominique Pelletier-Lesage pour leur temps ainsi que pour leur collaboration afin d'organiser et planifier le tout.



Comme chaque année, les titulaires de 6<sup>e</sup> année de notre CSS rencontreront les gens de l'École secondaire de RDL dans une démarche de collaboration ayant pour but de faciliter le passage primaire-secondaire de nos élèves. En effet, l'ESRDL recueille ainsi des informations importantes pouvant les aider à mieux accueillir les jeunes et répondre à leurs besoins dès la rentrée scolaire. C'est une belle collaboration et nous remercions l'École secondaire de chapeauter une telle démarche avec les écoles primaires.

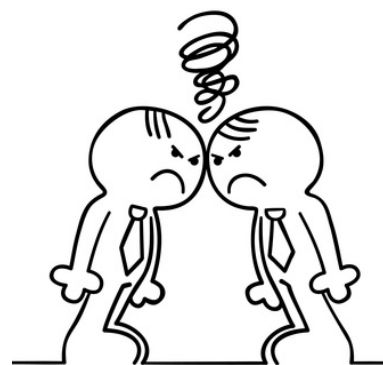
Mémo de Mme Pascale,  
conseillère en rééducation

## Est-ce un conflit ou de l'intimidation ?

Tout au long de l'année scolaire, les enfants sont confrontés à des élèves qui ont parfois des idées et des opinions différentes des leurs. Cela peut occasionner des flammèches entre eux et leur faire vivre des situations conflictuelles. Avec l'application du plan d'action pour prévenir et traiter l'intimidation et la violence dans les écoles, sachez que l'ensemble des élèves est sensibilisé régulièrement aux concepts de conflit et d'intimidation et qu'une attention particulière y est portée. En tant que parent, il est également essentiel de bien faire la distinction entre ces deux concepts et de bien analyser les situations que vous rapportent vos enfants.

### CARACTÉRISTIQUES D'UN CONFLIT

C'est un **désaccord** qui survient entre deux élèves ou plus, suite à une situation qui a déplu à l'un ou l'autre des enfants impliqués. Il peut y avoir des gestes violents lors d'un conflit;



N'est **pas malsain en soi** (mis à part s'il persiste dans le temps et prend de l'ampleur);

Les enfants **arrivent, généralement, à le régler par eux-mêmes** sans l'aide directe d'un adulte;

Ce n'est **pas répétitif** dans le temps. Le conflit survient souvent suite à une situation isolée et est généralement oublié assez rapidement de la part des élèves impliqués;

Il est important que les enfants sachent que les conflits sont normaux. Notre rôle consiste à leur enseigner une démarche de résolution de conflit efficace (exprimer adéquatement son désaccord, écouter l'autre, trouver une solution ensemble, etc.) qui leur servira toute leur vie.

### CARACTÉRISTIQUES DE L'INTIMIDATION

Ce sont des gestes, des comportements ou des paroles blessantes qui sont faits de façon **volontaire, à caractère répétitif** et **s'aggravant au fil du temps**;

Il y a un **déséquilibre de force** entre la victime et l'intimidateur. Par exemple, plusieurs enfants qui s'en prennent à un autre qui est seul, un élève de 6<sup>e</sup> qui s'en prend à un de 2<sup>e</sup> année, etc.

L'enfant victime vit souvent de **la peur et de l'isolement** tandis que l'intimidateur **ressent un plaisir malsain**. Il exerce du pouvoir sur sa victime.

Si votre enfant vous fait part d'une situation survenue à l'école et que vous croyez qu'il puisse réellement s'agir d'intimidation, communiquez rapidement avec son enseignante pour l'en informer. Nous validerons les informations et appliquerons les mesures qui seront jugées nécessaires pour que la situation se résorbe le plus rapidement possible. Encouragez-le aussi à parler à quelqu'un de confiance **à l'école** afin que nous puissions réagir rapidement et efficacement. Finalement, il faut, bien sûr, que vous restiez à l'écoute de ce que votre enfant vit sans toutefois enclencher le bouton panique trop rapidement!

Pascale Contreras-Paradis  
Conseillère en rééducation



Prenons soin de notre planète tout comme nous prenons soin de notre corps : l'eau, source de vie !

L'eau est essentielle à la vie et à la santé chez les petits comme chez les grands. Le corps humain est constitué de plus de 60% d'eau, il est primordial d'en boire suffisamment chaque jour pour que notre corps fonctionne bien. Lorsque la soif se fait sentir, ça fait longtemps que l'organisme a besoin d'être hydraté. Alors, **n'attendez pas d'avoir soif pour boire! L'idéal est de consommer 2 litres d'eau par jour.** Vous êtes loin de cet objectif, ne vous découragez pas tout de suite. Pour bien s'hydrater, toutes les boissons comptent : eau, jus 100% pur, lait blanc ou aromatisé, thé, café. Certains fruits, légumes et produits laitiers peuvent nous aider à mieux nous hydrater.

**Voici des astuces pour bien vous hydrater toute la journée :**

- 
- Savourez un verre de jus 100% pur ou de lait au réveil.
  - Accompagnez vos repas d'un jus de légumes ou d'un verre d'eau.
  - Entre les repas, buvez un verre d'eau, une tisane ou un thé.
  - Découvrez les mille et une façons de boire l'eau : minérale, de source, gazéifiée, aromatisée avec un zeste de citron, de lime ou d'orange, etc.
  - Allongez vos jus de fruits d'une même quantité d'eau gazéifiée pour un cocktail festif et branché.
  - Ayez toujours à la portée de la main une bouteille d'eau dans votre auto, sur votre bureau ou dans votre sac à dos, et prenez-en régulièrement de petites gorgées.

---

Sources : <http://www.extenso.org/au-quotidien/hydratation/>; les producteurs laitiers du Canada : [www.plaisirslaitiers.ca](http://www.plaisirslaitiers.ca)

## **RAPPEL---RAPPEL---PAPPEL VACCINATION MATERNELLE**

Pour les parents d'enfants qui débiteront la maternelle 5 ans à l'entrée scolaire 2022-2023 !  
Je vous lance l'invitation de prendre rendez-vous pour la vaccination de rappel pour vos jeunes.  
Cette vaccination aura lieu sur quelques dates au mois de mai 2022. Votre enfant pourra bénéficier de vaccins de rappel contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite et la varicelle.

Il est maintenant possible de prévoir un r.d.v en contactant l'agente administrative au Programme jeunesse du CLSC de Rivière-du-Loup au 418-867-2642 poste 67280.

Lors du rendez-vous, apporter le carnet de vaccination et la carte d'assurance maladie de votre enfant. En contexte de pandémie, les r.d.v. se dérouleront à tour de rôle sur une période de 30 minutes.

Nous avons bien hâte de vous y rencontrer pour discuter de nos services offerts!

Mathieu Rodrigue,  
Infirmier clinicien en santé scolaire  
CLSC Rivière-du-Loup, 418-867-2642 poste 67121



Voici le lien selon les plus récentes mises à jour.

[Durée de l'isolement \(quebec.ca\)](https://www.quebec.ca/isolement)



### **4<sup>e</sup> année**

2 juin : Français / lecture

7, 8 et 9 juin : Français / écriture

### **6<sup>e</sup> année**

31 mai : Français / lecture

1<sup>er</sup> et 2 juin : Français / écriture

7 au 9 juin : Mathématique

★ Votre enfant doit obligatoirement être à l'école pour ces journées, puisqu'aucune reprise ne sera possible.



## Dates à retenir

12 et 26 avril :

15 et 18 avril

9 mai :

Caisse scolaire

Congé de Pâques

Conseil d'établissement

