



École Notre-Dame-du-Portage
et Les Pèlerins

Info-Parents



École Les Pèlerins

Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Examen du ministère de fin d'année

4^e année :

3 et 4 juin : Français / lecture

8, 9 et 10 juin : Français / écriture

6^e année :

1^{er} et 2 juin : Français / lecture

3 et 4 juin : Français / écriture

9, 10 et 11 juin : Mathématique



* Votre enfant doit obligatoirement être à l'école pour ces journées, puisqu'aucune reprise ne sera possible.

Formation des groupes pour 2026-2027

- Préscolaire
 - Groupe 4 ans – 5 ans
- Primaire
 - Groupe 1^{re} – 2^e – 3^e année
 - Groupe 4^e - 5^e - 6^e année



Mémo santé

LES BEAUX JOURS SONT À NOTRE PORTE, IL EST TEMPS DE PENSER : PROTECTION SOLAIRE

Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention, il peut être, parfois, malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

Pour plus d'information, consultez le site :

-**Sécurité au soleil** de santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-soleil.html>

-**Prudence au soleil** de l'Association canadienne de dermatologie: <https://dermatologue.ca/>

Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil`

- ***Diminuez l'exposition du soleil entre 11h00 et 16h (période où les rayons du soleil sont les plus puissants)***
- ***Trouver et se placer à l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol***
- ***Porter des vêtements de couleur pâle avec manche longue et pantalon long***
- ***Porter un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec une protection UV de 100%***
- ***Appliquez un baume à lèvres avec un FPS d'au moins 30***
- ***Appliquez un écran solaire de 20 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur (FPS minimal de 30)***

Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates!

