École Notre-Dame-du-Portage et Les Pèlerins

Info-Parents



École Notre-Dame-du-Portage

Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup

Mot de la direction

Bonjour chers parents,

Le retour en classe est débuté et cela rime avec excitation, nouveautés (nouvelle classe, nouveaux enseignants, nouveaux élèves), bonheur de revoir les amis, établissement d'objectifs à atteindre et même pour certains de nouvelles résolutions! Il se pourrait aussi que pour certains élèves, l'entrée soit une source d'inquiétude et de stress. Tout ceci est normal et nous saurons bien accueillir tous nos élèves et leur bagage d'émotions.

Je profite de ce début d'année pour vous rappeler l'importance de maintenir une bonne communication école-famille. Si votre enfant vit une situation qu'il a de la difficulté à gérer et que vous jugez inquiétante, n'hésitez pas à communiquer avec nous : enseignants, professionnelle de l'école, équipe du service de garde ou moi. Mon équipe et moi nous assurons de gérer le plus rapidement possible des situations qui amènent les élèves à ne pas se sentir bien à l'école.

Je termine en vous souhaitant une belle année scolaire!

Geneviève Veilleux, directrice



Équipe 2026-2027

Directrice	Geneviève Veilleux	**Secrétaire d'école**	Mélanie Landry
Maternelle 4 ans	Geneviève Bélanger	**Maternelle 5 ans**	Dave Vaillancourt
1re année	Mélissa Pelletier	**2e année**	Dina Massari-Coupal
3e et 4e année	Marie-Caroline Coudé	**5e et 6e année**	Audrey Lévesque Roy
Aide pédagogique/ Allègement	Jessica Preneveau-Poirier (primaire) Marie-Josée Viel (préscolaire)	**Orthopédagogue**	Marie-Andrée Côté
Anglais	Sarah-Alyson Perreault-Cyr	**Éducation physique**	Kate Robert-Cyr
Musique	Anne Lamarre	**Service de garde**	Caroline Ouellet Cindy Michaud Angélique Gagné Catherine Gauthier
TES	Roxane Pelletier Marie-Claude Durette	**Conseillère en rééducation**	Véronique D'Amours



Rencontres de parents :

1re année : Mélissa Pelletier	8 sept.	18h30
2e année : Dina Massari-Coupal	8 sept.	19h
3e et 4e année : Marie-Caroline Coudé	9 sept.	18h30
5e et 6e année : Audrey Lévesque Roy	9 sept.	19h15

Mot de Mme Véronique D'Amours

Conseillère en rééducation



L'ENTRÉE SCOLAIRE : LES CONDITIONS GAGNANTES POUR LA RÉUSSITE DE VOTRE ENFANT



Bonne rentrée scolaire 2026-2027 à tous les élèves et à leurs parents!

Cette année encore, je serai présente à l'école du Portage les **lundis matin et les jeudis après-midi.** Le reste de la semaine, j'exercerai mes fonctions à l'école Saint-François-Xavier de Rivière-du-Loup. Je suis heureuse de poursuivre ma collaboration avec vous afin de soutenir la réussite de vos enfants.
Le retour à l'école est une période d'adaptation importante, que ce soit pour une première rentrée à la maternelle ou pour la poursuite du parcours scolaire. Chaque enfant vit cette transition à sa façon; certains peuvent ressentir davantage de stress ou d'inquiétude.

Voici quelques gestes simples qui favorisent la réussite scolaire :

*Démontrez de l'intérêt pour ce que vit votre enfant à l'école.
*Maintenez une communication régulière avec l'enseignant et participez aux rencontres.
*Prenez le temps de discuter avec votre enfant de ses activités, de ses réussites et de ses préoccupations.
*Soulignez ses efforts et ses réalisations.
*Établissez une routine stable comprenant un sommeil suffisant, une alimentation équilibrée et du temps pour les loisirs.
*Aidez-le à organiser ses devoirs et leçons tout en respectant son rythme et son autonomie.

Votre présence, votre soutien et des attentes claires contribuent grandement à développer sa confiance, son autonomie et son goût d'apprendre.

Malgré toutes les mesures mises en place, certains enfants peuvent rencontrer des difficultés d'apprentissage liées notamment à la vision, à l'audition, à l'attention ou à la compréhension. Si vous avez des inquiétudes, n'hésitez pas à en discuter avec l'enseignant de votre enfant. Ensemble, nous pourrons l'accompagner de façon adaptée à ses besoins.

Au plaisir de collaborer avec vous au cours de cette nouvelle année scolaire!

Véronique D'Amours
Criminologue et conseillère en rééducation

Mot de l'infirmière



Bonjour chères familles,

Il me fait plaisir d'être à nouveau parmi vous comme infirmier scolaire pour l'année 2026-2027!

Ma priorité est la santé de vos jeunes. S'il présente des particularités de santé nécessitant des soins à l'école, nous collaborerons pour mettre en place des procédures sécuritaires. Tous les soins seront évalués avec vous, donc ne soyez pas surpris que je vous appelle pour en discuter ou contactez-moi pour me tenir au courant de la situation de santé de votre enfant. Il importe de ne pas oublier que vous êtes les premiers intervenants responsables en tant que parents si votre enfant nécessite des soins ou de la médication à l'école.

Pour la médication, un petit rappel de sécurité, les enfants ne doivent pas avoir de médication dans leurs boîtes à lunch ou leur sac à dos. Discutez-en avec la secrétaire, l'enseignant(e) ou la responsable du service de garde afin de planifier la prise de médication à l'école.

Pour les collations à l'école, il faut privilégier les fruits, les légumes et les produits laitiers. Pour la sécurité des enfants allergiques, la principale recommandation est de ne pas partager les collations entre eux.

Poux! Poux! Poux! Encore?! Il faut surveiller la tête de vos enfants tout au long de l'année. Ces petits parasites ne demeurent pas seulement une préoccupation au début de l'année scolaire, mais pour toute l'année de calendrier.

Faites-le rappel à vos enfants sur les précautions de base afin de limiter le partage des virus et bactéries! Ceci vous évitera probablement bien des tracas. Le lavage des mains est notre principal allié pour combattre la transmission des maladies. De plus, encouragez vos jeunes à tousser et éternuez dans son coude afin de limiter la propagation des maladies!

Durant l'année, divers ateliers de promotion et prévention des saines habitudes de vie seront présentés aux élèves. Restez à l'affut, des lettres seront remises à vos enfants ou vous seront partagées par courriel. Ne vous gênez surtout pas de faire un retour sur les sujets abordés. Votre soutien est primordial pour appliquer les bonnes pratiques proposées.

Pour tous questionnements, vous pouvez me rejoindre au CLSC de Rivière-du-Loup au numéro 418-867-2642 poste 67121.

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire

niveau primaire et Centre de la Petite Enfance

Message aux parents avec chien :



Veuillez prendre note que, lorsque vous venez chercher votre enfant à l'école et que vous avez un chien avec vous, ce dernier doit être attaché et tenu près de vous. Cette demande a pour but d'éviter les situations où un chien pourrait faire peur à un enfant lors de sa sortie de l'école.

Merci de votre collaboration

La direction

Leçons et devoirs

Extrait du livre *L'enfant stressé* de Caroline Quarré



Chapitre 20 : Une période de devoirs et leçons sans crise ni larmes

Voici des stratégies pour faciliter la période de devoirs et leçons à la maison :

1. Répartir les devoirs et leçons tout au long de la semaine
2. Gérer le niveau d'énergie
   Une petite collation, un peu d'exercice avant la période de devoir est privilégié.
3. Travailler dans un environnement approprié
   Limiter les distracteurs : éteindre la télé, radio, tablette … , endroit isolé et épuré, bonne luminosité, bureau de travail plutôt que le lit.
4. Prendre des pauses
   La période de devoirs et de leçons ne devrait pas dépasser 30 minutes qui peuvent être séparées comme ceci :
   10 minutes de travail /pause/ 10 minutes de travail / pause / 10 minutes de travail
5. Varier les positions
   L'enfant peut être parfois debout pour épeler les mots d'ortho ou les écrire sur un tableau effaçable …
6. Récompenser les efforts de l'enfant
7. Se permettre de fermer les livres

À éviter :

1. Demander à l'enfant de « bien faire ça » avant même de commencer
2. Demander à l'enfant de faire « un dernier petit effort »

Dernier conseil : lorsque vous rencontrez des difficultés durant la période de devoirs et de leçons, n'hésitez surtout pas à en parler avec son enseignant/enseignante.

Assurance

Le centre de services scolaire possède une police d'assurance couvrant seulement les accidents dont il est responsable. Pour que l'assureur du centre de services scolaire indemnise un élève ou un parent à la suite d'une blessure, il faudra démontrer la faute d'un employé du centre de services scolaire ou la défectuosité d'un immeuble ou d'un équipement. En conséquence, la majorité des accidents survenant à nos élèves ne sont pas couverts par cette police.

Aussi, le centre de services scolaire suggère aux parents qui désirent être couverts de contracter une assurance qui offrira une protection en cas d'accident. Ces protections sont habituellement disponibles auprès de votre assureur ou auprès de votre institution financière pour des frais annuels minimes.

Recours

En cas de réclamation à la suite d'une faute d'un employé du centre de services scolaire ou la défectuosité d'un immeuble ou d'un équipement, le plaignant peut s'adresser au centre de services scolaire via le secrétariat général.

Cette information se retrouve sur le site Web du CSS au [Assurances - Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup]

Aide financière

Le fonds Noël-Lizotte offre du soutien financier aux familles qui en ont besoin afin d'aider au paiement de la facture scolaire en lien avec le matériel pédagogique. Si ce type d'aide peut vous être utile, je vous invite à communiquer avec Mme Lucie Desrosiers par courriel. La facture scolaire sera émise fin septembre début octobre.

Geneviève Veilleux, directrice

