Info-Parents

École Notre-Dame-du-Portage

Centre de services scolaire de Kamouraska – Rivière-du-Loup



Vêtements de recharge

Nous sommes en automne et bientôt l'hiver frappera à nos portes. Assurez-vous que votre enfant soit bien vêtu pour l'extérieur : tuque, mitaines, bottes et manteau chaud. À moins de forte pluie, les élèves vont toujours dehors aux récréations ainsi que le midi et le soir s'ils sont présents au service de garde, il est donc important qu'ils soient habillés convenablement. Vous pouvez également lui prévoir des vêtements de rechange pour remplacer les accessoires mouillés (mitaines, tuque, cache-cou, etc.) .

Suspension de cours lors de mauvaises conditions

Avec l'approche de l'hiver, nous tenons à vous faire un rappel de la procédure lors d'une suspension de cours en raison des mauvaises conditions climatiques. Si la décision est prise pour une fermeture tôt le matin, elle sera communiquée par le site Internet du Centre de services scolaire : Alerte Infofermeture - Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup. Si la décision se prenait en avant-midi, pour l'après-midi, les parents seraient avisés par voie de communication interne de l'école (courriel). De plus, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas d'appel qui sera fait à la maison pour demander l'endroit où retourner votre enfant. On vous l'a déjà demandé en début d'année et c'est ce que nous allons appliquer.

Remise des bulletins

Veuillez prendre note que les bulletins de la 1re étape seront déposés sur le portail Mozaïk dans la semaine du 16 novembre. L'enseignante titulaire de votre enfant va communiquer avec vous dans la semaine du 16 novembre pour prendre rendez-vous. Votre présence est essentielle à ce moment privilégié de communication.

Utilisation du territoire autour de l'école

Veuillez prendre note que le conseil d'établissement a donné son autorisation pour que les enseignants utilisent le territoire dans un rayon de 5 km autour de l'école. Ceci permet, par exemple, des activités de marches avec les élèves, dans le cadre des cours.

Les enseignants ne vous informeront pas chaque fois qu'ils sortiront avec les élèves pour ce type d'activités, car cela fait partie d'une stratégie d'enseignement.

Merci!

PROCÉDURE DE DISTRIBUTION OU D'ADMINISTRATION DE MÉDICAMENTS PRESCRITS DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES

Veuillez prendre note de la procédure du Centre de services scolaire quant à la distribution ou l'administration de médicaments à l'école :

IL EST À NOTER QU'AUCUN MÉDICAMENT EN VENTE LIBRE NE SERA DISTRIBUÉ OU ADMINISTRÉ PAR LE PERSONNEL DE L'ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE, ET CECI, AFIN D'ASSURER LA SÉCURITÉ DE TOUS LES ÉLÈVES.

IL EST IMPORTANT DE RAPPELER QUE LA DISTRIBUTION OU L'ADMINISTRATION À L'ÉCOLE DE MÉDICAMENTS PRESCRITS DEMEURE UNE MESURE EXCEPTIONNELLE. CETTE RESPONSABILITÉ RELÈVE DES PARENTS ET DOIT, DANS LA MESURE DU POSSIBLE, S'EFFECTUER À LA MAISON.

Donc, en aucun cas, le personnel de l'établissement scolaire ne pourra effectuer des mélanges de médicaments à donner ou à administrer à un élève ni distribuer ou administrer des médicaments en vente libre non prescrits.

Merci de votre collaboration,

La direction



Mémo de votre conseillère et psychoéducatrice

Comment formuler une demande efficace à nos enfants ?



Combien de fois devez-vous répéter les demandes à votre enfant avant qu'il ne s'exécute? Combien d'énergie déployez-vous à faire et refaire les mêmes demandes jour après jour?

Voici donc quelques conseils visant à favoriser une réponse plus positive de votre enfant aux demandes et ainsi, faciliter votre quotidien en famille.

- Tout d'abord, soyez déterminés dans ce que vous lui demandez. Si vous n'avez pas l'intention d'aller au bout de votre demande, n'en faites pas une.
- Ne demandez pas une faveur à votre enfant, ne posez pas une question (ex. : Voudrais-tu faire ton lit?). Soyez ferme, simple et direct dans ce que vous voulez.
- Faites une seule demande à la fois.
- Assurez-vous d'avoir l'attention de votre enfant, demandez qu'il vous regarde dans les yeux.
- Assurez-vous que rien ne le distrait (ex. : télévision) quand vous faites votre demande.
- Demandez-lui de répéter votre demande, surtout si vous n'êtes pas certains qu'il a compris.
- Et surtout, évitez de répéter votre demande sans fin. Informez-le clairement des conséquences d'un non-respect à votre demande et des choix qui s'offrent à lui.

Il est étonnant de constater comment notre façon de faire une demande joue un rôle important sur la collaboration ou non de notre enfant. Ainsi, en utilisant les stratégies ci-haut mentionnées lorsqu'on s'adresse à notre enfant, on s'assure d'être écouté, compris et d'avoir une meilleure adhésion aux demandes faites.

Tiré de: Barkley, R.A., *Defiant Children*

Véronique D'Amours
Criminologue et conseillère en rééducation

Martine Paradis
Psychoéducatrice

Mémo santé



Combattre le froid : une armure confortable s'impose!

L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorce. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé n'en sera que doublement protégée!



Que faire si votre enfant est malade?

Votre enfant présente des symptômes tels que nausées, vomissements, diarrhées, fatigue, toux, écoulement nasal?
Afin de limiter la transmission d'autres maladies infectieuses, nous sollicitons votre aide.
L'outil suivant vous informe des symptômes nécessitant que vous gardiez votre enfant à la maison, et le moment où il peut retourner à l'école :
https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2025/25-207-01WF.pdf

-Avisez l'école que vous gardez votre enfant avec vous, expliquez sommairement les symptômes observés à la secrétaire lors de votre communication ;
-Favorisez le repos, tentez de contrôler la fièvre avec l'acétaminophène et encouragez votre enfant à boire régulièrement des liquides (eau, soupe, etc.). Des solutions de réhydratation orales pourraient être envisagées si présence de vomissements abondants ou diarrhées importantes;
-Si l'évolution des symptômes vous inquiète, consulter info santé au 811 ou aller voir votre médecin de famille au besoin;
-Appliquez des mesures d'hygiène plus rigoureuses : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utilisez des mouchoirs en papier et jetez-les immédiatement dans la poubelle, toussez et éternuez dans le pli du coude, etc.;
-Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.



Mathieu Rodrigue infirmier clinicien en santé scolaire et CPE
CISSS Bas-St-Laurent
CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2642 poste 67121